REUNION APRENDICES TESOM 18 FICHA 2827165

NOVIEMBRE 15 DE 2023 – 18:00 PM

INSTRUCTOR DAVID GABRIEL ANDRADE PALAU

Clase número 5 con la ficha 2827165 de TESOM 18. La formación se hace de manera presencial en el ambiente 205 de la sede de Tequendama. Se inicia la formación con las actividades previstas en la guía de aprendizaje.

Taller Inteligencia Emocional

Cada aprendiz basado en la introducción realizada por el instructor, la información escrita suministrada y el video "Experimento social de Naked Heart Fundation" de inclusión social: https://www.youtube.com/watch?v=AfjKrRnNoxk, luego de ello en la formación, deberá expresar los sentimientos y emociones que experimentó.

Luego, analice los siguientes videos:

- Los cuatro acuerdos: https://www.youtube.com/watch?v=iW6wygwg4AQ&feature=youtu.be
- Inteligencia emocional: https://www.youtube.com/watch?v=se62UwCxUrI&feature=youtu.be
- Resiliencia: https://www.youtube.com/watch?v=DLD6s9_sshI

Al finalizar los videos, responda las siguientes preguntas en un documento de Word y posterior a ello participe en el conversatorio con su instructor:

- ¿Qué mensajes reflejan los videos?
- ¿Es importante y fácil llegar a tener acuerdos?
- Se dice que el ser humano es más emocional que racional, ¿es cierto? ¿Cuál es su opinión al respecto?
- Recuerde una experiencia relacionada con los videos.


Samsung Quad Camera
Tomada con mi Samsung A31




Samsung Quad Camera
Tomada con mi Samsung A31